Уважаемые родители!

На территории Пермского края действует служба экстренной психологической помощи Детский телефон доверия!  
  
Служба работает под единым общероссийским номером  
📞 8-800-2000-122  
  
❗Психологи детского телефона доверия готовы оказывать помощь и ждут обращений родителей, а также подростков и детей. Обращение на телефон бесплатно и анонимно. Звонить можно в любое время суток.  
  
Обращаться за психологической помощью на детский телефон доверия можно:  
- Если у вас много тяжёлых переживаний, связанных с ситуацией здесь и сейчас  
- Если у вас обострились переживания, связанные с трудными ситуациями из прошлого  
- Если вы ощущаете постоянную тревогу, из-за которой не можете сосредоточиться, выполнять необходимые дела  
- Если вы напуганы, у вас бывают приступы страха  
- Если вас беспокоит состояние ваших детей  
- Если вам, вашему ребёнку трудно сориентироваться в существующей ситуации  
- По любому другому поводу, касающемуся получения психологической поддержки, взаимоотношений с детьми.  
  
Обращение на детский телефон доверия конфиденциально, разговор остаётся между вами и консультантом.  
  
Еще больше интересной информации вы можете найти на сайте: [https://telefon-doveria.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ftelefon-doveria.ru%2F&post=-39243554_3151&cc_key=)