Уважаемые родители!

На территории Пермского края действует служба экстренной психологической помощи Детский телефон доверия!

Служба работает под единым общероссийским номером
 8-800-2000-122

Психологи детского телефона доверия готовы оказывать помощь и ждут обращений родителей, а также подростков и детей. Обращение на телефон бесплатно и анонимно. Звонить можно в любое время суток.

Обращаться за психологической помощью на детский телефон доверия можно:
- Если у вас много тяжёлых переживаний, связанных с ситуацией здесь и сейчас
- Если у вас обострились переживания, связанные с трудными ситуациями из прошлого
- Если вы ощущаете постоянную тревогу, из-за которой не можете сосредоточиться, выполнять необходимые дела
- Если вы напуганы, у вас бывают приступы страха
- Если вас беспокоит состояние ваших детей
- Если вам, вашему ребёнку трудно сориентироваться в существующей ситуации
- По любому другому поводу, касающемуся получения психологической поддержки, взаимоотношений с детьми.

Обращение на детский телефон доверия конфиденциально, разговор остаётся между вами и консультантом.

Еще больше интересной информации вы можете найти на сайте: [https://telefon-doveria.ru/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ftelefon-doveria.ru%2F&post=-39243554_3151&cc_key=)